

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	21,18
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	52,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чувской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого			888,51	26,34	26,9	126,56	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,41
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом 20	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	41,63
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чувской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,12
Итого			773,73	22,65	25,23	99,17	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,37	0,19	0,21	0,82	25	15,06
-	Хлеб подовый чувской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
Итого			459,35	18,32	23,56	54,06	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,37	0,19	0,21	0,82	25	15,06
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,12
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>459,35</b>	<b>18,32</b>	<b>23,56</b>	<b>54,06</b>	-	<b>108,64</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	15,41
	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом 20	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	41,63
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,12
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>777,28</b>	<b>22,92</b>	<b>25,17</b>	<b>100,95</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 236,63</b>	<b>41,24</b>	<b>48,73</b>	<b>155,01</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	21,18
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>751,97</b>	<b>22,26</b>	<b>22,87</b>	<b>100,35</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,37	0,19	0,21	0,82	25	15,41
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>535,68</b>	<b>20,3</b>	<b>23,58</b>	<b>69,59</b>	-	<b>109,67</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	31,54
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	52,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	96,10
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,85
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>827,58</b>	<b>23,78</b>	<b>25,65</b>	<b>113,84</b>	-	<b>211,73</b>
<b>Итого</b>			<b>1 363,26</b>	<b>44,08</b>	<b>49,23</b>	<b>183,43</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	21,18
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>751,97</b>	<b>22,26</b>	<b>22,87</b>	<b>100,35</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	21,18
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	275	52,43
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,96
-	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
<b>Итого</b>			<b>888,51</b>	<b>26,34</b>	<b>26,9</b>	<b>126,56</b>	-	<b>192,84</b>

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 08:15:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	16.10.2025 13:58:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 17.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом 250/25	-	127,39	3,21	2,85	23,6	275	52,43
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,25
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	-	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100	24,72

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 08:15:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	16.10.2025 13:58:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B